

Lotte kunne ikke tåle sin mad



Gina lettede mig for 42 dårligdomme

Det var ikke et almindeligt maveonde, Lotte Bonn  led af. Og behandlingen, der kurede hende, var det heller ikke: Healer, kinesiolog og tidligere sygeplejerske Gina Asbjerg arbejder netop ud fra den teori, at dårlige oplevelser sætter sig i maven.

■ I mere end et år havde hun ingen appetit haft, og at indtage mad havde bogstaveligt talt gjort hende syg. Men da den nu 46-årige Lotte Bonn  i august sidste år havde rejst sig fra brikken hos den alternative behandler Gina Asbjerg i Klampenborg og var på vej mod sit hjem i Sorø, fulgte hun en pludselig indskydelse: Hun gjorde holdt og købte sig en hotdog.

– Jeg ved ikke, hvor det kom fra. Det var 11 år siden, jeg sidst havde smagt sådan en. Og folk, der kender mig, ved, at jeg aldrig

spiser fastfood. Men vi mennesker har jo brug for brændstof, og en hotdog var åbenbart den helt rigtige ”benzin” for mig, da maven omsider holdt op med at gøre vrøvl, fastslår hun.

Lotte gik helbredsmæssigt ned med flaget i 2013, hvor hun siden oktober med sit eget ordvalg ”befandt sig under dynen i 80 procent af tiden.”

– Jeg havde ondt i maven og kunne efterhånden ikke tåle noget mad. Det gjorde mig godt at dyrke yoga, men til sidst havde jeg end ikke overskud til det længere. Jeg

har en god læge, som tog en række blodprøver, men det kom der ikke meget ud af. Jeg led ikke af allergi og fejlede i det hele taget tilsyneladende ingenting, fortæller Lotte.

Hun er oprindelig optiker, men har altid interesseret sig for mennesker og sundhed og supplerede på et tidspunkt kundskaberne med en uddannelse som hom opat. Hun har sit eget firma under navnet øje-blik, hvor hun rådgiver og coacher enkeltpersoner og virksomheder, der savner inspiration og fornyelse eller på anden måde er kørt fast i utilfredsstillende rutiner.

Gaven i maven

– Da jeg havde det værst, var jeg kun med nød og næppe i stand til at arbejde så meget, at regningerne kunne blive betalt. Men via Facebook kom jeg i kontakt med en, der kendte Gina og anbefalede

mig at opsøge hende. Og en nat, hvor jeg ikke kunne sove, gik jeg i gang med at skrive en mail til Gina og fortælle om min tilstand, husker hun.

Sygeplejerskernes Helseklinik kalder 56-årige Gina sin klinik i den sorte bj lkehytte i Klampenborg, hvor hun og  gtemanden, Torben, også har bolig. Hun er nemlig tidligere sygeplejerske, men har gennem de sidste 27 år sammensat sin helt egen vifte af behandlinger, der både omfatter akupunktur, zoneterapi, kinesiologi, tankefeltterapi og healing. I samme periode har hun udviklet et unikt sæt af teorier, som hun beskriver i sin nyligt udkomne bog ”Gaven i maven”.

Kort fortalt g r det ud på, at vores negative følelser og oplevelser lægger sig i maven, hvilket giver stress og et væld af stressrelaterede dårligdomme. Det gælder